

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

**کلیدهای پرورش
هوش اجتماعی
در کودکان و نوجوانان**

بهبود مهارت‌های فردی کودکان

کتی کوهن

مترجم: اشرف راضی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵ سخن ناشر
۷ مقدمه
۱۲ چگونه از کتاب استفاده کنیم؟
۱۴ فصل اول. شروع کردن
۳۸ فصل دوم. پیوستن به سایر افراد
۵۷ فصل سوم. برقراری ارتباط و گفت‌وگو
۸۱ فصل چهارم. خواندن نشانه‌های اجتماعی
۱۰۲ فصل پنجم. افزایش عزت‌نفس
۱۳۵ فصل ششم. مقابله با تمسخر
۱۶۸ فصل هفتم. مدیریت استرس
۱۸۷ فصل هشتم. حل مشکلات اجتماعی
۲۰۸ فصل نهم. حل تعارض
۲۲۶ فصل دهم. مدیریت خشم
۲۴۶ فصل یازدهم. قرار دادن در کنار یکدیگر
۲۴۸ سخن پایانی: برای والدین دارای کودکان با نیازهای ویژه